

# STUDIOORDNUNG

Die Studioordnung ergänzt die Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

## **Bitte beachte folgende allgemeine Hinweise:**

Der Aufenthalt im Studio ist ausschließlich Studiomitgliedern gestattet. Jeder Kunde ist zur Betretung und gemeinschaftlichen Nutzung des Fitnessstudios und dessen Einrichtungen während der Öffnungszeiten und nach Maßgabe des Fitnessvertrages berechtigt. Kindern und Jugendlichen unter 16 Jahren ist die Nutzung des Fitnessstudios außerhalb der Büroöffnungszeiten ohne gesetzlichen Vertreter untersagt. Eine Mitnahme von dritten Personen, die keinen Fitnessvertrag abgeschlossen haben, sowie die Mitnahme von Tieren ist nicht gestattet.

Betretung und gemeinschaftliche Nutzung des Fitnessstudios und deren Einrichtungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Der Aufenthalt und das Training im Top und Fit außerhalb der Büroöffnungszeiten (laut Aushang bzw. Homepage) ist aus Sicherheitsgründen erst ab einer gleichzeitigen Anwesenheit von mindestens zwei Personen erlaubt.

Für die Garderobe und die abschließbaren Kästchen übernehmen wir keine Haftung.

Das Top und Fit wird mit videoüberwacht. Die Daten werden aufgezeichnet, gespeichert und in unregelmäßigen Abständen gelöscht.

Unnötiges Lärmen in jeglicher Art und Weise ist zu unterlassen. Lautstärke des Radios und Fernsehers maximal auf Zimmerlautstärke. Benutze bitte Kopfhörer, um deine eigene Musik zu hören bzw. Videos zu schauen. Führe Unterhaltungen und Telefongespräche so, dass sich andere Mitglieder nicht gestört fühlen.

Wir erwarten ein rücksichts- und respektvolles Verhalten untereinander. Insbesondere gegenüber unseren weiblichen und älteren Studiomitgliedern. Verbale und sexuelle Belästigung wird mit einem sofortigen Nutzungsverbot des Studios geahndet.

Wir erwarten einen schonenden und pfleglichen Umgang mit den Trainingsgeräten und den Studioräumlichkeiten.

Hantelscheiben, Lang- u. Kurzhantel sowie sonstige bewegliche Trainingsgeräte und Zubehör sind nach Gebrauch wieder auf die dafür vorgesehene Ablage zurück zu geben.

Um einen reibungslosen Trainingsbetrieb zu gewährleisten ersuchen wir dich, in der Pause zwischen deinen Sätzen, das Trainingsgerät für die/den Nächste/n frei zu machen.

Achte bitte auf deine Körperhygiene, um unnötige Geruchsbelästigungen zu vermeiden. Trainiere daher bitte immer mit frischer Trainingskleidung und frisch geduscht. Trainiere bitte mit sauberen Trainingsschuhen (keine Straßenschuhe im Trainingsbereich) und verwende ein Handtuch als Unterlage. Training ohne Sportschuhe ist aus hygienischen und Sicherheitsgründen nicht erlaubt. Benutze vor dem Training unseren Handdesinfektionsspender.

Reinige unsere Ausdauergeräte (Stepper, Fahrrad etc.) nach Benutzung mit unserer Desinfektionslösung.

## **Bitte beachte folgende Sicherheitshinweise:**

Das Training mit freien Gewichten (zum Beispiel Übungen mit Kurz- und Langhanteln) ist außerhalb der Büroöffnungszeiten nur abgestimmt mit einer zweiten Person (Trainingspartner) und Anwendung von Sicherheitsvorkehrungen (Notablage, Sicherheits-Spotterarme beim Bankdrücken, bei Kniebeugen etc.) erlaubt.

Halte dein Handy immer griffbereit damit du im Notfall Hilfe anfordern kannst. Verständige auch uns im Notfall damit wir die Eingangstüren für die Einsatzkräfte aufsperrern können, falls du dazu nicht mehr in der Lage bist.

Trainiere so, dass deine Sicherheit und die unserer Kunden stets gegeben ist. Brich dein Training unverzüglich ab, wenn du dich unwohl fühlst. Gehe kein Risiko ein.

## **Beim Verlassen des Studios, wenn du der/die letzte Person bist:**

Schließe bitte alle Fenster im Studio. Schließe bitte die Fenster bei Regen und spätestens ab 22:00 Uhr.

Halte dich bitte an die aktuellen Öffnungszeiten.

Falls du etwas konsumiert hast, fülle bitte den Konsumationszettel sofort, vollständig und leserlich aus und wirf ihn in die dafür vorgesehene Box. Anzeige und € 25 Bearbeitungsgebühr bei Diebstahl.

Abfall bitte in den Mülleimer werfen.

Schließe beide Eingangstüren so, dass sie nur mit dem Transponder geöffnet werden können.

Im Interesse aller Mitglieder informiere uns bitte unverzüglich, wenn sich Personen nicht an unsere Studioordnung halten.